

## Frases de São João Bosco

1. "Se fizermos o bem, encontraremos o bem nesta vida e na outra"
2. "Uma educação eficaz apóia-se inteiramente na razão, na religião e na bondade"
3. "Lembra-vos de que a educação é questão de coração, do qual somente Deus pode dar-vos as chaves"
4. "Os jovens não só devem ser amados, mas devem saber que são amados. A primeira felicidade de um menino é saber-se amado"
5. "Quem quer ser amado ama. E quem é amado tudo alcança, sobretudo dos jovens"
6. "Diante da verdade não tenho medo de ninguém"
7. "Em todo jovem mesmo no mais infeliz, há um ponto acessível ao bem e a primeira obrigação do educador é buscar esse ponto, essa corda sensível do coração, e tirar bom proveito".
8. "A prática desse sistema é toda apoiada sobre as palavras de São Paulo, que diz: A caridade é paciente, é benigna, tudo sofre, tudo espera e suporta qualquer incômodo".
9. "Consideremos (nossos alunos) como filhos, pondo-nos a seu serviço, e não dominando".
10. "Familiaridade com os jovens especialmente no recreio, sem familiaridade não se demonstra afeto, e sem essa demonstração não pode haver confiança. Quem quer ser amado deve demonstrar que ama. O mestre visto apenas na cátedra é mestre e nada mais, mas, se está no recreio com os jovens torna-se irmão..."
11. "Meus caros jovens, eu vos amo de todo coração, basta-me saber que sois jovens para que vos ame profundamente".
12. "Essa querida juventude foi sempre terno objeto de minhas ocupações, dos meus estudos, do meu ministério sacerdotal e da nossa congregação".
13. "Fiz tudo quanto soube e pude pelos jovens, que são o amor de toda minha vida".
14. "Conseguir-se-á mais com um olhar de bondade com uma palavra animadora, que encha o coração de confiança, do que com muitas repreensões que só trazem inquietações e matam a espontaneidade".
15. "Que os jovens não sejam amados, mas que eles próprios saibam que são amados..."
16. "Que, sendo amados nas coisas que lhe agradam, aprendam a ver o amor nas coisas que naturalmente pouco lhe agradam..."
17. "O meu sistema? Simplicíssimo: deixar aos jovens plena liberdade de fazer o que mais lhe agrada. O problema é descobrir neles germes de boa disposição e procurar desenvolvê-los".
18. "Geralmente os professores tendem a ser comprazer como os alunos que se sobrassem nos estudos e na capacidade, e na explicação têm vista só esses..."
19. "Eu sou do parecer oposto. Creio que seja dever de todo professor olhar mais os mais fracos dar aula..."
20. "Basta que sejais jovens para que eu vos ame."
21. "Nossa vida é um presente de Deus e o que fazemos dela é o nosso presente a Ele."
22. "Deus nos colocou no mundo para os outros"
23. "Dai-me almas, ficai com o resto"
24. "Descansaremos no céu"
25. "Foi ela (Maria Auxiliadora) quem tudo fez"
26. "Quem confia em Maria jamais será iludido".
27. "Amai esta vossa mãe celeste, recorrei a ela de coração".
28. "Em todo perigo, invocai Maria; eu vos asseguro que sereis ouvidos".

29. "Um sustentáculo grande para vós, uma arma poderosa contra as insídias do demônio tende, caros jovens, na devoção a Maria santíssima".
30. "Maria foi verdadeiramente constituída por Deus auxílio dos cristãos".
31. "Eu recomendo que diga todas as noites, antes de se deitar, três vezes a seguinte oração: querida mãe, virgem Maria, fazei que eu salve a minha alma".
32. "Maria nos mantenha todos firmes e nos guie pelo caminho do céu".
33. "Maria protege todos os seus devotos, em todas as necessidades, mas os protege especialmente na hora da morte".
34. "Amai, honrai e servi a Maria".
35. "Prometi a Deus que até meu último suspiro seria para os jovens."
36. "O que somos é presente de Deus; no que nos transformamos é o nosso presente a Ele"
37. "Ganhai o coração dos jovens por meio do amor"
38. "A música dos jovens se escuta com o coração, não com os ouvidos."
39. "Suporta de bom grado os defeitos alheios, se queres que os outros suportem os teus."
40. "Tudo eu daria para ganhar o coração dos jovens e assim poder apresentá-los como presente ao Senhor."
41. "Se queres fazer-te bom pratica apenas três coisas e tudo andará bem. Ei-las: alegria, estudo e piedade."
42. "Eu não quero outra coisa dos jovens senão que sejam bons e estejam sempre alegres."
43. "Desejo ver os meus jovens correr e pular alegremente no recreio."
44. "Alegria, oração e Santa Comunhão são nosso amparo".
45. "Se querem que nossa vida seja sempre alegre e tranquila procure viver sempre na graça."
46. "Vivam o máximo a alegria, contanto que não façam pecado."
47. "Quero ensinar um método de vida cristã que seja alegre, mostrando os verdadeiros prazeres de modo que vocês possam dizer: Sirvamos ao Senhor com alegria."
48. "Quero que todos sirvam de boa mente ao Senhor com santa alegria, mesmo no meio das dificuldades."
49. "Mostrarme-ei contente com o alimento que me foi servido contanto que não seja nocivo à minha saúde."
50. "Sobriedade no alimento, nunca além do necessário, para se conservar a saúde de corpo e de alma."
51. "Aquele que se interessa pela salvação de uma alma, tem fundadas esperanças de salvar a própria."
52. "Aja de modo que, pelas suas ações e pelas suas palavras, qualquer pessoa saiba que você procura o bem das almas."
53. "Quando vocês entrarem no céu. Deus lhes mostrará as almas que vocês ajudaram a salvar."
54. "Dom Bosco não se negaria a tirar o chapéu ao Diabo, contanto que o deixe passar para salvar uma alma."
55. "Uma das últimas frases escritas por Dom Bosco: Quem salva a alma salva tudo; quem perde a alma perde tudo."
56. "Quem anda com gente virtuosa, será também virtuoso. Se vocês andarem com os bons irão para o céu."

57. “Andando com maus companheiros vocês acabam se perdendo, pondo em risco a própria salvação.”
58. “Será grande o dia para aquele que conseguir dobrar um inimigo e conquistar um amigo.”
59. “O amor às coisas terrenas diminui, muitas vezes até apaga o desejo das coisas do céu.”
60. “Nas tentações invoque seu anjo. Ele deseja ajudar você mais do que você deseja ser ajudado por ele.”
61. “Coragem e reze: o seu Anjo reza também por você e você será ouvido.”
62. “Se vocês encontrarem-se em algum perigo de alma e de corpo, invoquem o Anjo da Guarda e eu tenho certeza que eles os assistirá e livrará.”
63. “Não adianta nada ficar lamentando os males, é preciso arregaçar as mangas e dar de tudo para eliminá-los.”
64. “Respeite todas as autoridades constituídas como cidadão.”
65. “Quando vocês se levantarem pela manhã, repitam sempre: Ave Maria.”
66. “Não fomos criados para comer e beber, mas para amar a Deus e salvar a alma.”
67. “Para fazer o bem, ocorre ter um pouco de coragem e estar disposto a alguma mortificação.”
68. “Nunca deixem para amanhã o fazer o bem que vocês podem fazer hoje, porque amanhã poderá ser tarde.”
69. “Fazer o bem quanto podemos, e depois não esperar o reconhecimento do mundo e sim de Deus.”
70. “Sejam firmes no propósito de impedir o mal e fazer o bem, mas sejam sempre dóceis e amáveis, perseverantes e prudentes.”
71. Umas das últimas palavras ditas por D. Bosco, em 13 de janeiro de 1888. “Façamos o bem a todos e o mal a ninguém.”
72. “Fazer o bem sem aparecer. A violeta fica escondida, mas a gente acha o perfume.”
73. “Felizes aqueles que se entregam a Deus, para sempre, na sua juventude.”
74. “Quem atrasa a própria entrega a Deus corre o risco de perder a alma.”
75. “Se fizermos o bem, encontraremos o bem nesta vida e na outra.”
76. “Causa-me mais dor escutar uma blasfêmia do que tomar um soco.”
77. “Ser bom não consiste em não cometer falhas, mas na vontade de corrigir-se.”
78. “A bondade é estimada também pelos homens maus, ainda que não as pratiquem.”
79. “Mostrem-se bons cristãos e homens retos. Assim demonstrarão ser verdadeiros filhos de D. Bosco.”
80. “Nas contradições, o principal remédio é a tranquilidade e a caridade.”
81. “É preciso paciência contínua, constância, perseverança, fadiga.”
82. “A pressa costuma estragar todas as coisas.”
83. “A caridade suporta tudo. Por isso não haverá verdadeira caridade quem não se dispuser a suportar os defeitos dos outros.”
84. “Se ofenderem alguém, procurem logo acalmá-lo aliviando-lhe o coração de qualquer rancor contra vocês.”
85. “Quem quiser trabalhar com o fruto deve ter caridade no coração e paciência nas obras.”
86. “Meios positivos para se conservar a castidade: oração, faça do ócio, frequência dos sacramentos, vigilância nas pequenas coisas.”
87. “Amem muito a castidade. Lembrem-se, para conservá-la é precioso trabalhar e rezar.”

88. "Se você quiser conservar a castidade, evite as más leituras."
89. "O mais eficiente defensor da castidade é o pensamento da presença de Deus."
90. "Esqueça os serviços que prestou, mas não os que recebeu."
91. "Não fique desculpando seus defeitos, procure corrigilos."
92. "Fale pouco de você e menos ainda dos outros."
93. "Os dois mais fortes sustentáculos para a caminhada até o céu são os sacramentos da confissão e da comunhão."
94. "A vocação se conserva com uma vida recatada e com a santa comunhão."
95. "É preciso que o Senhor tome posse do coração dos jovens antes que o pecado o faça."
96. "O que falta radicalmente em tantos jovens que se confessam é a firmeza de propósitos."
97. "A árvore se conhece pelos frutos. Da melhora da nossa vida aparecerá a bondade de nossas confissões."
98. "Confessem-se como se sua confissão fosse a última de suas vidas."
99. "O confessor é um amigo que não deseja outra coisa senão o bem de nossas almas."
100. "O coração de um jovem que está em pecado é como um mar em contínua agitação."
101. "Do próximo, ou falar o bem ou calar a boca."
102. "Vamos seguir essa palavra de ordem, fazer o bem e deixar falar."
103. "A nossa cruz são os sofrimentos que todos encontramos na nossa vida."
104. "Sempre há amarguras para se sofrer: destas sairemos vitoriosos dando uma olhada no crucifixo."
105. "O demônio não tem medo da penitência e sim da obediência."
106. "O demônio quer que fiquemos no ócio, se estamos no ócio ele diz: não preciso trabalhar mais."
107. "Onde existe trabalho, não está o demônio."
108. "O demônio faz de tudo para impedir a oração"
109. "Devemos fazer Deus passar no coração dos jovens, não somente na porta da Igreja, mas também da escolar."
110. "Seja com Deus como o passarinho que sente tremer o ramo, mas continua a cantar, porque sabe que tem asas."
111. "Deus manifesta seus poder especialmente no compadecer e no perdoar."
112. "Neste mundo a gente não encontra a felicidade, se não houver a paz com Deus."
113. "Nunca se divirtam ficando no ócio ou perdendo o tempo inutilmente."
114. "A palavra escândalo quer dizer tropeço, se chama escandaloso aquele que dá aos outros ocasião, com palavras e fatos, de ofender a Deus."
115. "Quem com palavras, conversas e ações der escândalos, não é um amigo, mas um assassino de almas."
116. "Enquanto alguém se conserva casto, tem sempre fé viva, firme esperança e ardente caridade."
117. "Tenham coragem diante de sua fé e suas convicções. São os maus que devem temer diante dos bons, e não os bons diante dos maus."
118. "Vocês leem no ofício de Nossa Senhora: "Meu nardo exalou um suave perfume. O nardo só exala perfume quando é amassado, por isso não se importem se forem maltratadas pelo mundo."
119. "Quando você tiver espinhos, ponha-os na coroa de Jesus."

120. "A formação dos jovens consiste em duas coisas: doçura e comunhão e confissão frequentes."
121. "Tratemo-nos uns aos outros com gentileza, cortesia e caridade."
122. "Infelizes são aqueles que ouvindo bater as graças de Deus em seu coração fecharam-na."
123. "Se quiserem que suas vidas sejam alegres e tranquilas, procurem viver na graça de Deus."
124. "Não é possível que quem é grato não possua também outras virtudes."
125. "Não devemos nos admirar de encontrar ingratos: também entre os doze apóstolos houve um."
126. "Ai de quem trabalhe esperando os louvores do mundo; o mundo é um mau pagador, e paga sempre com ingratidão."
127. "A humildade é a fonte de toda a tranquilidade."
128. "Quem é humilde é amável, será amado por todos, por Deus e pelos homens."
129. "Faltando a moralidade, se perde a alma pra Deus e a honra para o mundo."
130. "Se persuadam desta grande verdade: onde esta o sucessor de Pedro, está a verdadeira igreja."
131. "A glória da igreja é a nossa glória."
132. "Maria Santíssima Imaculada odeia tudo aquilo que é contrário a pureza."
133. "Deus quer demonstrar nestes tempos tão depravados que sua Mãe Imaculada é onipotente através do seu divino filho."
134. "Os três inimigos do homem são: a morte que o surpreende, o tempo que escapa, e o demônio que nos arma seus laços."
135. "Fujam do pecado como seu maior inimigo."
136. "A pureza da intenção é fazer aquilo que agrada a Deus. Quem nos dá certeza disso é a obediência."
137. "A defesa mais segura contra a ira é a demora em desafogá-la."
138. "A leitura dos jornais rouba grande parte do tempo aos estudos sérios e atrai a alma para muitas coisas inúteis."
139. "As mentiras, além de ser uma ofensa a Deus, nos tornam filhos do demônio."
140. "É mentiroso quem se diz cristão e não se comporta como cristão."
141. "Lembre-se que neste mundo não temos tempo de paz, mas de guerra contínua."
142. "É preciso trabalhar como se a gente não fosse morrer nunca, e viver como se a gente devesse morrer todos os dias."
143. "O oratório sem música é um corpo sem alma."
144. "A música também serve para educar."
145. "Que triste ver cristãos fazendo pouco caso, ou mesmo nenhum do augusto sacrifício que é feito no altar."
146. "A mortificação dos olhos é o grande protetor da pureza."
147. "Quem não tem paz com Deus, não tem paz consigo mesmo nem com os outros."
148. "Continuem o caminho da virtude e sempre terão paz no coração."
149. "Quando um filho deixa os pais para seguir uma vocação, Jesus Cristo ocupa o lugar da família."
150. "Ninguém pode ser católico se não estiver unido ao Papa."
151. "O paraíso não é feito para os preguiçosos."
152. "Sabe o quê quer dizer cair em pecado mortal? Quer dizer renunciar o filho de Deus e ser escravo de satanás."

153. "A verdadeira causa de todos os males é o pecado. O pecado torna os povos infelizes."

154. "Maria Santíssima não quer a devoção daqueles que querem continuar vivendo em pecado."

155. "A vingança do verdadeiro católico é o perdão e a oração pela pessoa que ofende."

156. "No evangelho está escrito, felizes os que choram, e não felizes os que vivem nos prazeres."